

МБУ «Нерюнгринская городская библиотека»  
ЦЕНТР ПРАВОВОЙ И ДЕЛОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

# Реальные опасности нереального мира: наркомания, алкоголизм, курение

Виртуальная выставка литературы  
ко Всероссийскому дню трезвости и борьбы с  
алкоголизмом - 11 сентября

Нерюнгри, 2020

МБУ «Нерюнгринская городская библиотека»  
ЦЕНТР ПРАВОВОЙ И ДЕЛОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

# Реальные опасности нереального мира: наркомания, алкоголизм, курение

Виртуальная выставка литературы  
ко Всероссийскому дню трезвости и борьбы с  
алкоголизмом - 11 сентября

Нерюнгри, 2020

# 11 сентября - Всероссийский день трезвости

- Ежегодно в Российской Федерации 11 сентября в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни проводится Всероссийский день трезвости.
- В этот день обязательно стоит задуматься о вреде употребления алкоголя. Проблема алкоголизма в современном обществе является чрезвычайно актуальной. Практически всем известны случаи, когда алкоголизм у родных, близких, друзей и знакомых рушил не только карьеры, здоровье, но и саму жизнь.
- По данным Министерства здравоохранения РФ каждый год около 700 тысяч россиян умирает от причин, связанных с алкоголем. Смерть 30% мужчин и 15% женщин в России прямо или косвенно связана с употреблением алкоголя. Чрезмерное употребление алкоголя обуславливает 68% смертей от цирроза печени, 60% смертей от панкреатита, 23% смертей от сердечно-сосудистых заболеваний. 90% тяжких преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения, 60% ДТП совершается в нетрезвом виде. По официальным данным в среднем Россия теряет на лечение болезней, связанных с употреблением алкоголя, 5% внутреннего валового продукта (ВВП) в год.
- Этиловый спирт оказывает повреждающее влияние и на будущее потомство. При алкоголизме матери алкогольный синдром плода формируется у 43,5% детей, при алкоголизме обоих родителей доля детей с алкогольным синдромом плода возрастает до 62%.
- О существовании пивного алкоголизма известно давно. И хотя в глазах обывателя он менее опасен, чем винный и водочный, последствия его разрушительны. Немногие знают, что бутылка пива эквивалентна 50-60 граммам водки. Четыре бутылки пива в течение дня это 200-240 грамм водки. От частого употребления пива развивается «пивное» или «бычье» сердце. Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок.
- У постоянно пьющих пиво мужчин начинает откладываться жир по женскому типу - на бедрах и боках, увеличиваются грудные железы. Пиво ослабляет интерес к другому полу. 15-20 лет пивного стажа и у мужчин развивается импотенция. Пиво - это первый легальный наркотик, прокладывающий путь другим, более сильным наркотическим средствам. Именно потребление пива является первопричиной искалеченных судеб миллионов наших соотечественников.
- Алкоголь не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношения в семье, в трудовом коллективе, в обществе в целом. Принимать алкоголь или нет, по-прежнему остаётся свободным выбором каждого, выбором между счастливой жизнью и пьяной болезненной смертью.
- Злоупотребление алкоголем является болезнью, крайне тяжело поддающейся лечению. Успех в её преодолении возможен только при условии проведения комплекса мероприятий со стороны медицинского учреждения, врача и страдающего алкоголизмом, а также помощи и содействия со стороны родных и близких. В противном случае избавление может быть не продолжительным и все может вернуться на круги своя.

Берегите себя и своих близких!

Агрессия и наркомания: причины и следствия терроризма : метод. пособие по профилактике агрессивности и употребления психоакт. веществ у подростков / [сост. И.И. Соковня и др.]. - Москва : Нарком, 2012. - 128 С. - (Серия «Пока не поздно»).

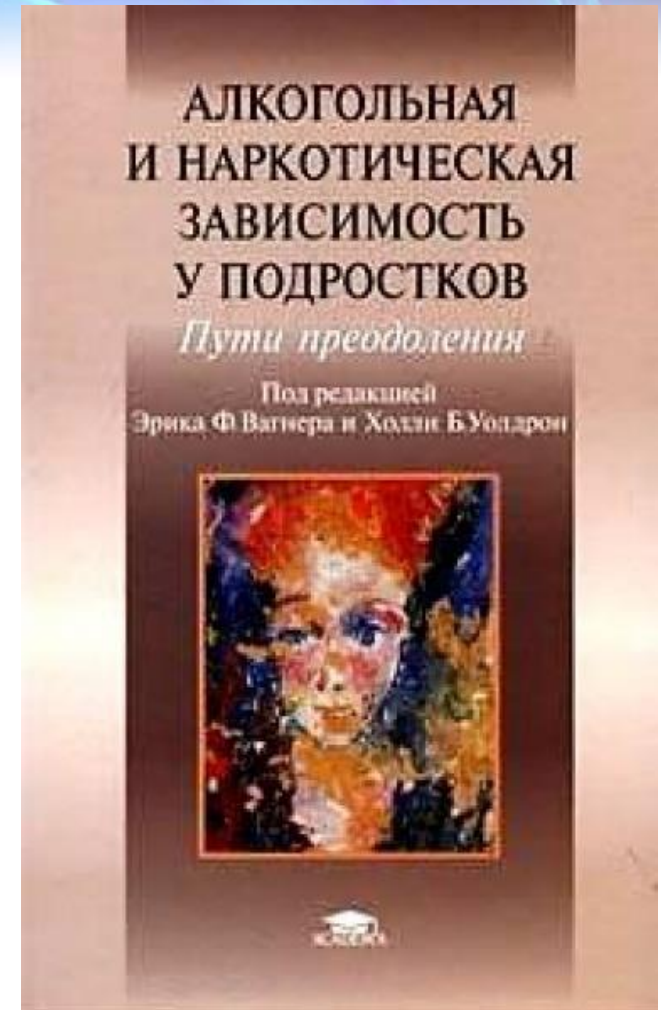
- В книге рассматриваются вопросы предупреждения подростковых склонностей к агрессии и терроризму.
- Специальные методики помогут выявить подростков, склонных к агрессии, сформировать у них уверенность в себе и умение противостоять воздействию пережитых неудач.
- Может быть полезна учителям, школьным психологам, родителям, сотрудникам комиссий по делам несовершеннолетних, органов охраны правопорядка и социальной защиты, воспитателям в колониях для несовершеннолетних, в Вооруженных силах.

Из фонда ОО ЦГБ  
МБУ «Нерюнгринская городская библиотека»



Алкогольная и наркотическая зависимость у подростков: пути преодоления : учебное пособие/ под ред. Э.Ф. Вагнера и У.Э. Уолдрон, пер. с англ. А.В. Александровой; науч. ред. русского текста Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. - Москва : Издательский центр «Академия», 216. - 476 С.

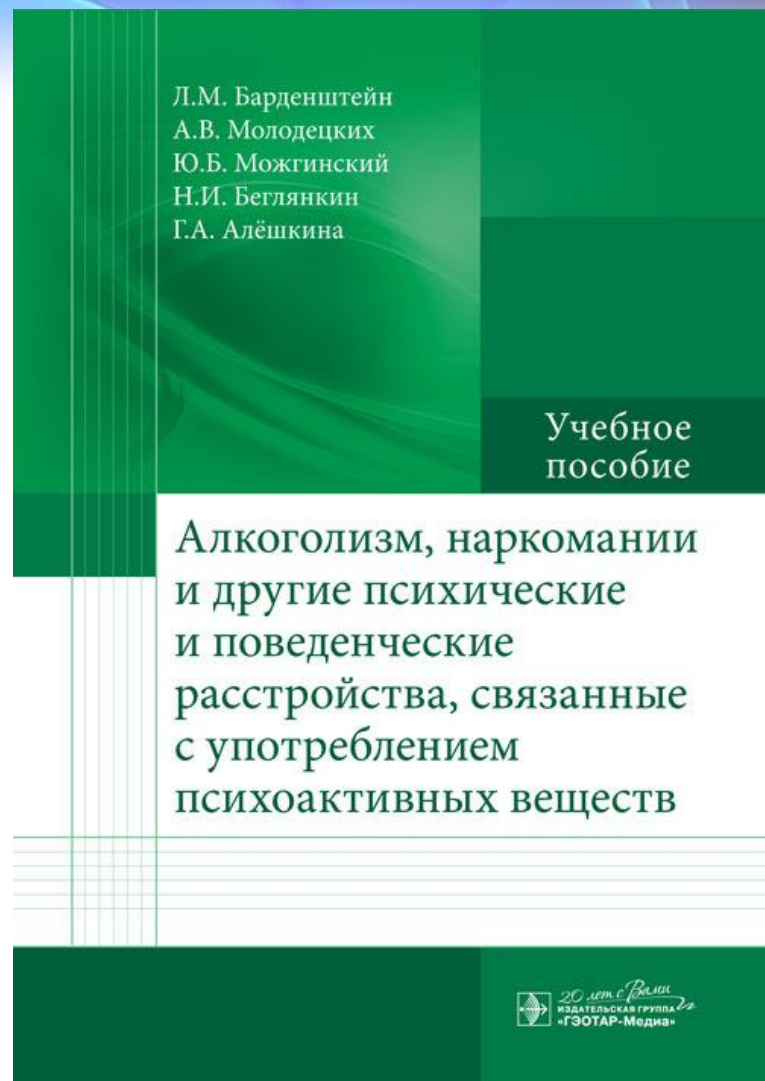
- В пособии изложены новейшие стратегии психологической работы с подростками, страдающими различными формами зависимости. Авторы описывают как общие принципы профилактики, диагностики и терапии, так и апробированные ими конкретные методики. Среди обсуждаемых видов проблемного поведения не только злоупотребление алкоголем и наркотиками, но и табакокурение, попытки суицида, уход из школы и др. Показаны возможности коррекционного вмешательства на уровне школы, семьи, специальных центров. Отдельная глава посвящена специфике проведения психофармакотерапии зависимостей у подростков.
- Для студентов психологических факультетов вузов, а также психиатров, педагогов и родителей.



Барденштейн, Л.М. Алкоголизм, наркомании и другие психические и поведенческие расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ : учеб. пособие / Л.М. Барденштейн [и др.]. -Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 96 С. : ил.

- В учебном пособии изложены исторические, социальные и клинические аспекты болезней зависимости - алкоголизма, наркомании и токсикомании. Рассмотрены их эпидемиология, этиология, патогенез, клинические проявления, а также современные подходы к лечению больных, страдающих этими расстройствами.
- Издание предназначено для студентов медицинских вузов, а также клинических ординаторов и аспирантов, проходящих последипломное обучение.

Из фонда ОО ЦГБ  
МБУ «Нерюнгринская городская библиотека»



Мельников, А.В. Алкоголизм / А.В. Мельников. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : Практическая медицина, 2016. - 256 С.

- В книге представлена эффективная программа избавления от алкогольной зависимости. Рассматриваются причины и факторы, приводящие к развитию зависимости от алкоголя. Описаны стадии болезни и ее последствия, приведены клинические примеры. В отдельных главах автор обсуждает вопросы лечения как составные части процесса избавления от зависимости и профилактики срывов. Для врачей, психологов, а также широкого круга читателей, сталкивающихся с данной проблемой.

4-е издание, исправленное и дополненное.

Из фонда ОО ЦГБ  
МБУ «Нерюнгринская городская библиотека»

А.В. Мельников

Мифы  
об алкоголе

Механизмы  
зависимости

Пути  
излечения

**алкоголизм**

4-е издание, исправленное и дополненное

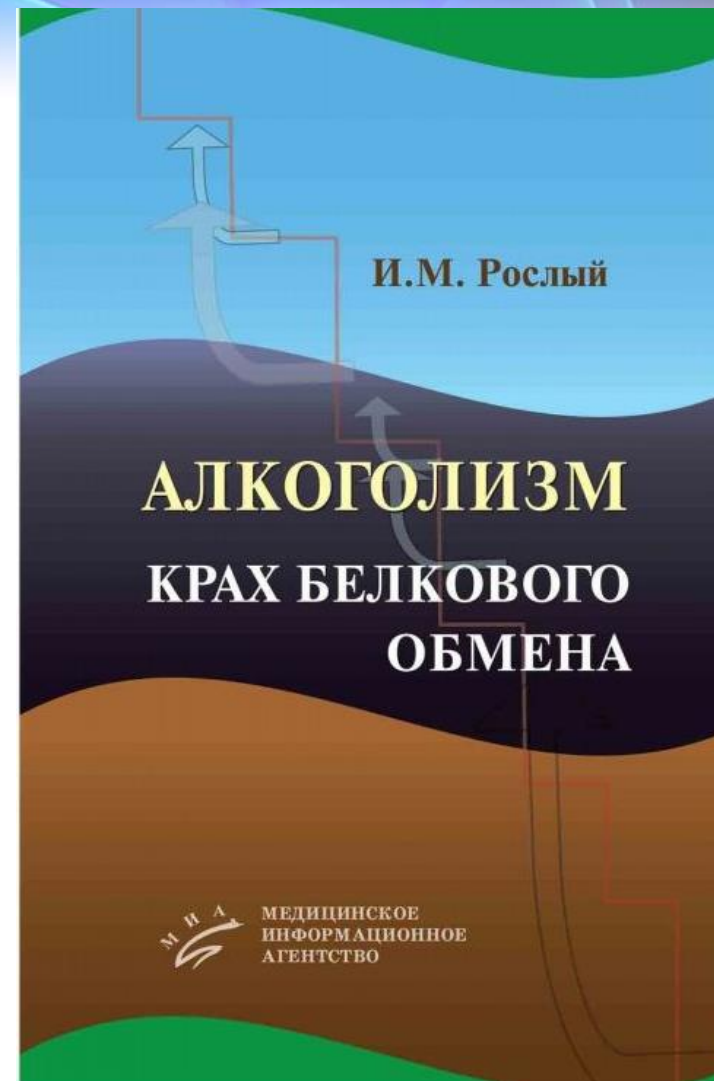
Руководство  
по выздоровлению  
для пьющих людей  
и их близких

практическая медицина

Рослый, И.М. Алкоголизм: крах белкового обмена / И.М. Рослый  
- Москва : ООО «Медицинское информационное агентство»,  
2013. - 128 С.

- Работа посвящена биохимической сущности алкоголизма, которую легко увидеть в обычных биохимических показателях крови. Несмотря на глубину и масштабность этого извечного для нашего населения состояния, все оттенки его станут хорошо заметны после изучения этой книги. Книга написана для любого любознательного человека.

Из фонда ОО ЦГБ  
МБУ «Нерюнгринская городская библиотека»





Фекьяер, Х.О. Алкоголь и иные наркотики. магические или химические вещества? / Х.О. Фекьяер. - Москва : Философская книга, 2012. - 215 С.

- Х.О.Фекьяер полагает, что алкоголь, опиум, кокаин и другие препараты являются обычными химическими веществами, а "наркотиками" их делает общественное мнение.
- Представленные в книге данные и выводы почти незнакомы не только общественности, но и людям практически занимающимся данной проблемой и лечением наркологических больных. Книга будет полезна всем, кто интересуется проблемой алкоголя и наркотиков, безотносительно их личного отношения к употреблению этих веществ.

Из фонда ОО ЦГБ  
МБУ «Нерюнгринская городская библиотека»





# **Берегите себя и своих близких!**

С представленной литературой  
можно ознакомиться в Отделе  
обслуживания ЦГБ Нерюнгринской  
городской библиотеки.